

## **Feste finali DIAMOCI e RIDIAMOCI UNA MOSSA**

Settimo, 5 e 14 maggio 2009



**Il Comitato territoriale UISP Cirié Settimo Chivasso** ha organizzato per il secondo anno consecutivo le feste finali del progetto Diamoci e Ridiamoci una mossa, campagna nazionale che promuove lo stile di vita attivo e l'alimentazione sana per l'infanzia.

Protagonisti della giornata del 5 e 14

maggio 2009, sono stati i bambini delle classi quarte della scuola Roncalli, terze e quarte delle scuole 'Vivaldi' e 'Giacosa', che partecipavano per la seconda volta al progetto, seconde della Vivaldi e della Giacosa di Settimo, al primo anno.

Complessivamente tra un evento e l'altro 405 magliette arancioni hanno popolato il campo sportivo di calcio a 5 Bosio, con altrettanti palloni colorati offerti ai bambini, oltre alle medaglie e agli stickers, regalati a ciascun partecipante.

L'evento voleva porre conclusione ad un ciclo di due anni durante i quali gli alunni partecipanti, hanno in un primo momento, provato ad analizzare quali sono i comportamenti migliori per condurre uno stile di vita sano anche nelle piccole abitudini di tutti i giorni. Nel secondo anno si è cercato di mutare queste sane abitudini in comportamenti ordinari e ormai consolidati, sempre fissando le attività ricreative fatte in classe su un diario fornito dall'UISP.

Le classi sono state intrattenute con giochi e attività sportive condotte con successo ed esperienza da educatori, esperti di scienze motorie e animatori UISP. Era presente alla festa il presidente del comitato territoriale UISP, Roberto Rinaldi.

Giovedì e venerdì 28 e 29 maggio 2009 si replica con le scuole di Corio e Lanzo, e il 5 giugno con una festa a Castellamonte.